



市民講座 郷土愛を育もう

小倉織 de さげもん

文化祭でひなまつりイベントとしてセンターに展示します。ご自分で作った作品を飾ってみませんか？おなじ趣味を持つ仲間と楽しい時間を過ごしましょう！



【日 時】12月12日(月)
1月23日(月)
2月13日(月)
各 10:00~12:00

【場 所】長尾市民センター
2F 会議室
【定 員】10名(先着順)
【材料費】1500円(各回)
【持ち物】裁縫道具

※11月1日(火)から受付開始します。(定員になり次第受付終了)
〈お申込み・お問合せ〉長尾市民センター ☎451-1620

市民講座 ながおシニア塾 やっぱり健康が1番！

～健康のおはなし&運動～

【日 時】11月25日(金) 10:00~12:00

【場 所】長尾市民センター 多目的ホール

【定 員】10名(先着順)

定員になり次第受付終了

【参加費】100円(保険代)

【持ち物】・室内履き・汗拭きタオル・飲み物

【申込期間】11月7日(月) 10:00~

11月17日(木) 17:00まで

※動きやすい服装で参加してください。

〈お申込み・お問合せ〉

長尾市民センター ☎451-1620



【再開】オミクロン株対応ワクチンの接種は市民センターでも予約できます！

～オミクロン株対応ワクチン、1,2回目接種の予約も受け付けます～

ワクチン接種の予約は、インターネット、コールセンター、区役所相談窓口、市民センター予約専用窓口で行います。

市民センターの予約専用窓口は以下のとおりです。

◆令和4年11月1日(火)～令和4年11月30日(水) ※予定月～金曜日(祝日・休日除く) 9～17時

※市民センターが臨時休館や、災害発生時等の際に北九州市内に警戒レベル3(高齢者等避難)以上が発令された場合等は窓口を閉鎖します。

◆ご来訪の際は、必ず接種券をお持ちください。

◆市民センターには予約専用の駐車場がありませんので、車でのお越しはご遠慮ください。 ※区役所予約専用窓口でも予約可(駐車場あり)

【問い合わせ先】※コールセンターでも予約できます。

北九州市コロナワクチンコールセンター
0120-489-199(全日9～17時)

《菅生中学校区 PTA 合同人権教育研修会》

【日 時】11月21日(月) 19:00~20:30

【場 所】長尾小学校 体育館

【内 容】講演「子どもたちの健やかな成長を願って」

【講 師】福岡県警察本部少年課 北九州少年サポートセンター
少年育成指導官 北原 裕美氏

【持ち物】・筆記用具・スリッパ・マスク着用

※参加ご希望の方はセンターまでご連絡ください。

地域学習部会主催講座

『地域で取り組むイノシン対策』

【日 時】11月18日(金) 10:00~11:00

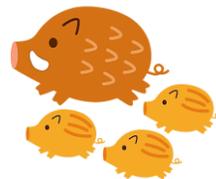
【場 所】長尾市民センター 2F 会議室

【定 員】15名(先着順)

【参加料】無料

〈お申込み・お問合せ〉

長尾市民センター ☎451-1620



◆包丁研ぎ◆

【日 時】12月1日(木) 9時～

【場 所】長尾市民センター

【料 金】100円

・持ち込みは包丁のみです
・お渡しは12時～

になります



ボランティアさんが | 本 | 本
丁寧に研いでいます。

全ての講座・行事はコロナウイルス感染状況により、中止または延期になる場合があります。ご了承ください。

センターからのお知らせ

●ロングテール 先着8組

(乳幼児向け絵本の読み聞かせ)

【日 時】11月7日(月) 10時45分～

【場 所】長尾市民センター 多目的ホール

●パンピーズ 先着8組

「親子体操」

【日 時】11月21日(月) 10時半～

【場 所】長尾市民センター 多目的ホール

地域からのお知らせ

●長尾校区グラウンドゴルフ大会

【日 時】11月20日(日) 9時開会

【場 所】長尾小学校 グラウンド

※予備日 11月23日(祝・水)



11月の行事予定



日	曜	センター行事	地域行事	日	曜	センター行事	地域行事
1	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		16	水	市民講座『女子力up講座』 「バスハイク」	安心安全パトロール
2	水		集団検診結果渡し 安心安全パトロール	17	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
3	木	休館日		18	金	子育てサークル「プレイセンターながお」	地域学習部会主催講座 「地域で取り組むイノシシ対策」
4	金	市民講座 学び舎講座「スマホ講習」 子育てサークル「プレイセンターながお」	民児協定例会議	19	土		健康福祉部会 じゃがいもの畑の手入れ
5	土		長尾校区「迷い人」 捜索訓練	20	日	休館日	校区グラウンドゴルフ大会
6	日	休館日	長尾校区まち美化活動	21	月	バンビーズ ミニプログラム 「ママと一緒に体操しよう」 ケアトランポリン	菅生中学校区PTA 合同 人権教育研修会
7	月	絵本の読み聞かせ「ロングテール」 ケアトランポリン		22	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」 クラブ協議会グラウンドゴルフ大会	
8	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		23	水	休館日	安心安全パトロール
9	水	ふれあい昼食交流会	安心安全パトロール	24	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
10	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		25	金	市民講座 シニア塾 「やっぱり健康が1番！」	
11	金	子育てサークル「プレイセンターながお」		26	土		
12	土	子ども講座★リーダーはキミに決めた 「火おこし de 焼き芋」 生ごみコンポストなんでも相談		27	日	休館日	
13	日	休館日		28	月		
14	月	妊産婦・乳幼児なんでも相談 ケアトランポリン	校区環境衛生協会バス研修	29	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
15	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	長尾校区社協・まち協役員会	30	水		安心安全パトロール

※全ての行事は、コロナウィルス感染症予防対策のため中止・延期になることがあります。ご了承ください。

8月26日(金)

小倉南区男女共同参画地域フォーラム in 長尾 共生社会をめざして ~男女が幸せになるために~

講師に、日蓮宗 浄泉寺
副住職 渡邊晃司氏をお迎えし、縁を大切に共生社会をめざして日常生活を送るということ、わかりやすくお話していただきました。
お互いを認め合い、差を補い合い今を生きていこう!!
仏さまの教えを身近に感じるこの出来る講座となりました。



人権市民講座

10月1日(土)

長尾校区まちづくり協議会共催 そのままのキミが好き 「笑顔の宅配便」

「人形ボードヴィル・ドラ」
中村燦希さんを講師にお迎えしました。

公演では、照明・音楽・構成など一人でこなされており、参加者はドラさんのパワフルな演出、パフォーマンスに笑顔で魅入っていました。ドラさんに命を吹き込まれたピノキオが一人ひとりに挨拶に向かいます。ピノキオはしゃべりませんが、参加したみなさんはピノキオに語りかけ・抱きしめ・涙していました。人権のお話しは、みなさんの興味を集める内容でとても充実した講話となり、癒され心温まる時間を地域の方々で共有することができました。



9月28日(水)

Nagao 女子力up講座 市民講座 「香」贅沢は香りをはこぶ

~アロマキャンドル サシェづくり~

今回は日本キャンドル協会認定講師の北川ひかり先生をお招きし、アロマストーンとアロマサシェ 2 種のアロマづくりを行いました。先生の優しく丁寧な指導のもと、型・色・飾り・アロマは豊富な種類の中から選ぶことができ、誰一人同じものはない素敵な作品が完成しました。講座の間アロマの優しい香りに包まれ、癒しの2時間となりました。



バンビーズ

9月26日(月)

みんなで作品をつくるぞ

今回はママと一緒に手のひらや足の型をたくさんペタペタ！手のひらはクジャクやゾウ、フラミンゴなどに。足形はペンギンやワンちゃんの耳に変身。シールやガーランドなどで飾りつけをし、ママの手形と並べてかわいい親子の動物園が出来上がりました。



長尾校区まちづくり協議会 健康福祉部会 さつまいも収穫祭

10月15日(土)

お天気にも恵まれ、絶好の「紅はるか」の収穫日を迎えました。今期は例年より収穫量が多いとのこと！食生活改善推進員のみなさんから作っていただいた「いきなり団子」と、汗を流して栽培・収穫したさつまいもをお土産に解散となりました。

